

«Kennen Sie Ihren Körper?» von Autos und Menschen...

Toll - und jetzt?

Wahrscheinlich fragen Sie sich jetzt: Und nun? Was ist für mich das Richtige? Vieles verstehe ich doch gar nicht! Dazu dient das eingangs erwähnte Abklärungsgespräch, um Ihren individuellen und nur für Sie gültigen Untersuchungs-Cocktail zu definieren.

Wir freuen uns auf Sie!

ÄQUILIBRIS DIAGNOSTIK
Dr. med. Marco Caimi
Hirschgässlein 30
4051 Basel

Telefon +41 61 225 92 55
Telefax +41 61 225 92 49

info@aequirehab.ch
www.aequilibris.ch
www.aequirehab.ch

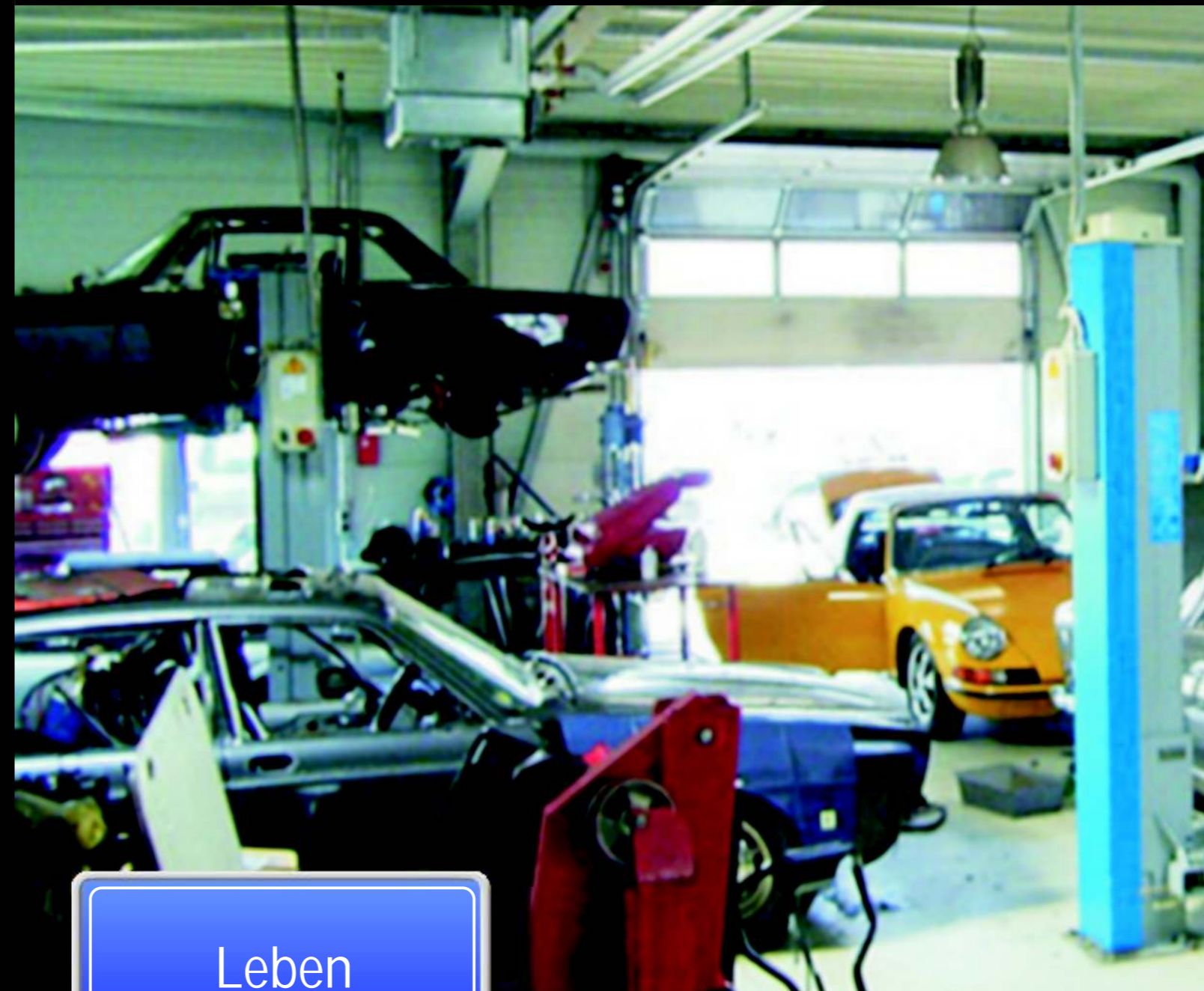
Mitglied

- ✦ Netzwerk Männermedizin
- ✦ Gesellschaft für Medizinische Kräftigungstherapie
- ✦ Gesellschaft für Sportmedizin
- ✦ Medizinische Gesellschaft Basel
- ✦ Basler Handelskammer

Paradies

Happy End

Leben



Es ist selbstverständlich, dass wir regelmässig mit unserem Auto in die Garage fahren, einerseits staatlich vorgeschrieben (Abgas-Test), andererseits, weil wir eine möglichst grosse Fahrsicherheit erreichen und nicht stehen bleiben wollen.

Und was machen wir mit uns? Einerseits geben wir uns mit dem Gedanken zufrieden, dass wir ja, so lange wir noch nichts spüren, bestimmt nicht "stehen bleiben werden". Andererseits lassen wir uns mit einfachen check-ups abspeisen, die oft an Höflichkeitsbesuche erinnern, zur Pflege der Beziehung mit dem Hausarzt... Seit Jahrzehnten lassen wir uns, wenn überhaupt, ein Blutbild machen, ein bisschen Eisen messen und ab und zu das Wasser abgeben. Wirklich wichtige Parameter, die nicht nur über Wohlbefinden, sondern auch über Leistungsfähigkeit entscheiden, überlassen wir so genannt wichtigen Menschen wie Spitzensportlern, Stars aus dem Show-Biz oder absoluten Topshots aus Politik und Wirtschaft.

Mit den heutigen Anforderungen in einem global vernetzten Businessleben sowie im privatsozialen Bereich mit dauernd verändertem Rollenverhalten zwischen Mann und Frau brauchen wir eine "Wartung" unseres Körpers, die sich von derjenigen noch vor zwanzig Jahren klar unterscheidet.

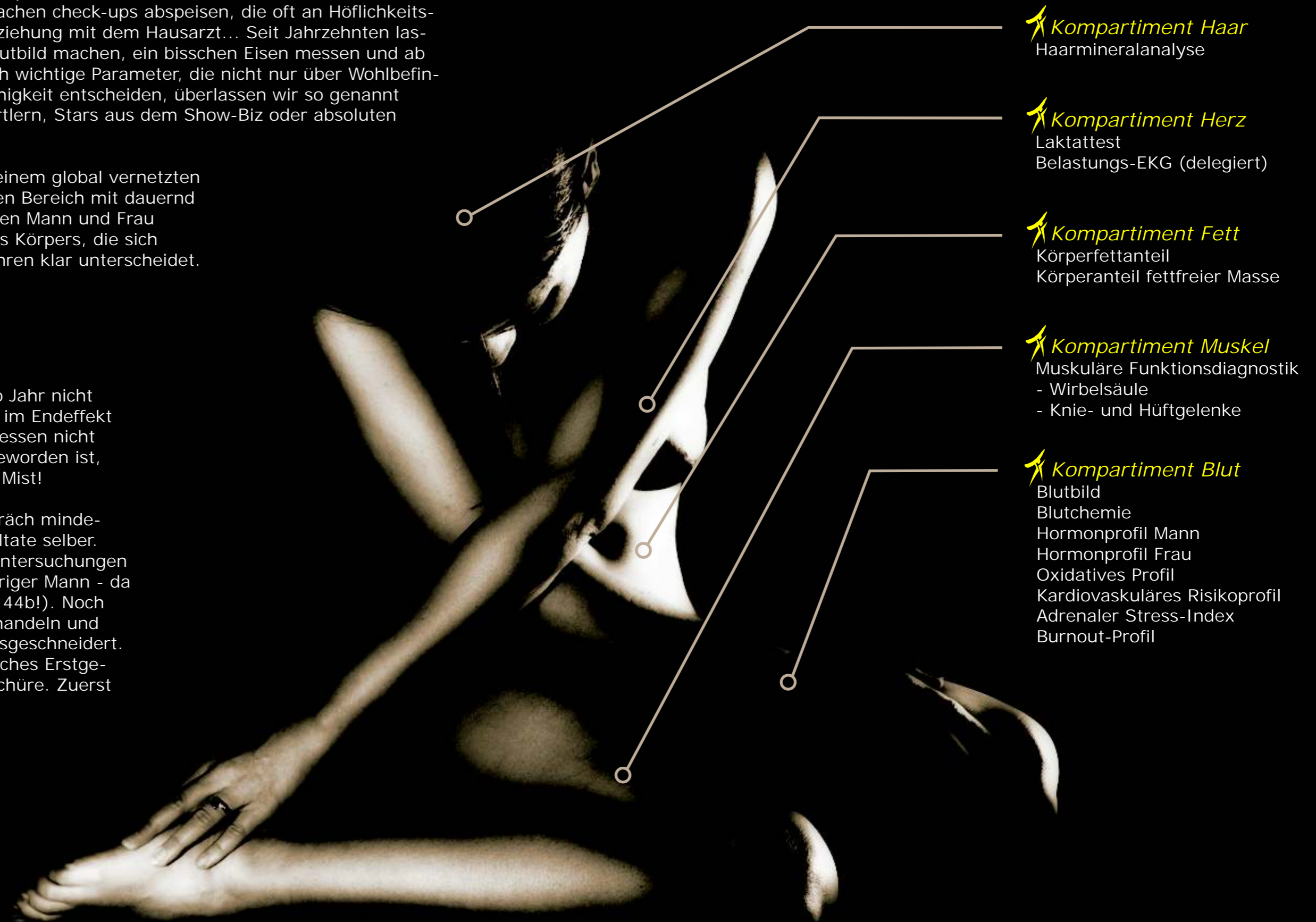
Untersuchungs-Stress?

Aber keine Angst: Sie sollen nun pro Jahr nicht eine Woche aufwenden müssen, um im Endeffekt möglichst gesund zu sterben. Wir messen nicht einfach alles, nur weil es messbar geworden ist, denn wer viel misst, misst auch viel Mist!

Darum ist ein vorhergehendes Gespräch mindestens so entscheidend, wie die Resultate selber. Konfektionieren lassen sich solche Untersuchungen nicht (etwa nach dem Motto: 50 jähriger Mann - da machen wir Untersuchungsprotokoll 44b!). Noch sind wir nicht geklont und daher behandeln und untersuchen wir individuell und massgeschneidert. Die Kontaktdaten für ein unverbindliches Erstgespräch finden Sie am Ende der Broschüre. Zuerst aber ein kurzer Überblick:

Die wichtigsten Untersuchungen

Im Folgenden finden Sie einen Beschrieb der wichtigsten Untersuchungen um Ihnen den Überblick zu vereinfachen, haben wir die Untersuchungsmöglichkeiten nach "Körperkompartimenten" gegliedert.



Gesundheit, Ästhetik und Wohlbefinden sind eng miteinander verbunden.